

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11 им. В.И. Смирнова г. Томска
дошкольное отделение**



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ № 11
им. В. И. Смирнова
/А. Ю. Ястребов/
Приказ № 529 от «25» ноября 2022 г.

**Десятидневное меню
(зимний период)**

Зима-2022год				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
№91 Каша Пшённая на сух. мол	№86 Каша манная жидкая	№74 Омлет натуральный	№92 Каша полтавка жидкая мол	№90 Каша рисовая жидкая на мол
№139/1 Чай без сахара	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток на молоке
№138 Бутерброд с повидлом	№134 Бутерброд с мас.и сыр	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
№33 Суп картофельный с бобовыми	№10 Салат карт.сзел.гор		№12 С-Т картоф.с.солен. огурцом	№11 Салат из свеклы с чесноком
№81 Макароны из с.овощами	№29 Суп карт. с мак изделиями	№130 Помидор соленый порц	№30 Суп Крестьянский с крупой	№25 Борщ с капустой и картоф.
№108 Компот из смеси сухофруктов	№57 Котлеты куринные	№27 Рассольник Ленинградский	№40 Мясо с рисом и овощами	№45 Кнели из говядины
№51 Тефтели из говядины	№81/1 Капуста тушёная	№49 Печень говяжья по-Строгоно	№116 Напиток из шиповника	№82 Картофельн пюре
Хлеб Ржаной	№106 Кисель из св. ягод	№108 Компот из меси сухофруктов	Хлеб ржаной	№109 компот из св.яблок с лимоном
	Хлеб ржаной	№82 Картофельное пюре		Хлеб ржаной
Полдник		Хлеб ржаной		
№101 Булочка дорожная	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
№122 Молоко	№135 Пряник/печенье	№100 Королевская ватрушка с tvor	№96 Крендель	№135 Пряник/печенье
	№136 Яблоко/банан	№121 Кефир	№122 Молоко	№122 Молоко
	№140 Чай на молоке			№136 Яблоко/Банан
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
№72 Пудинг творожн со сгуц мол	№67 Суфле из рыбы	№77 Рагу из овощей		№80 Макароны из с.отварн.с сыром
№141 Чай с лимоном	№144 Овощи тушёные	№139 Чай с сахаром	№154 Каша "Рябчик" вязкая	№139 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	№139 Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	№141 Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
№87 Каша Дружба на сух. мол	№89 Каша овсяная "Геркуле	№74 Омлет натуральный	№88 Каша кукурузная жидкая мол	№36 Суп молочный с макар.изделиями
№139 Чай с сахаром	соявая" жидкая	№143 Кофейный напиток	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток
№134 Бутерброд с маслом и сыром	№142 Какао с молоком	№133 Бутерброд с маслом	№133 Бутерброд с маслом слив	№134 Бутерброд с маслом и сыром
2-й завтрак	№133 Бутерброд с маслом сл	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
№148 Сок	2-й завтрак	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
Обед	№148 Сок	Обед	Обед	Обед
№33 Суп картофельный с бобовыми	Обед	№38 Суп картофельный с крупой	№1 Винегрет	№132 Огурец соленый порционно
№81/1 Капуста тушёная	№24 Салат из свек. с сол.ог.	№23 Салат из кукурузы консервир.	№151 Суп картофельный с яйцом	№32 Свекольник
№51 Тефтели из говядины	№60 Плов из птицы	№82 Картофельн пюре	№59 Суфле из кур	№82 Картофельное пюре
№108 Компот из смеси сухофруктов	№106 Кисель из св. ягод	№47 Котлета	№79 Макароны изделия отварн.	№107 Кисель Витوشка
Хлеб ржаной	№34 Суп картофельн с клёцкам	№108 Компот из смеси сухофруктов	№116 Напиток из шиповника	№46 Фрикадельки из говядины
Полдник	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
№98 Пирожок с повидлом	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
№122 Молоко	№97 Ватрушка с творогом	№136 Яблоко/бананы		
	№140 Чай на молоке	№135 Печенье	№103 Сдоба обыкновенная	№122 Молоко
Ужин	Ужин	№121 Снежок	№122 Молоко	№135 Пряник/печенье
№713 запеканка из творога с мол соусом	№67 Суфле из рыбы	Ужин	Ужин	№136 Яблоко/ Банан
№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром	№70 Вареники ленивые	№61 Биточки рыбные	Ужин
Хлеб пшеничный	№150 перловка рассып.с ов.	№139 Чай с сахаром	№77 Рагу из овощей	№92 Каша полтавка жидкая молочная
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128149

Владелец Ястребов Андрей Юрьевич

Действителен с 18.10.2022 по 18.10.2023