

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 11 им. В.И. Смирнова г. Томска  
дошкольное отделение



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 11  
им. В. И. Смирнова  
/А. Ю. Ястребов/  
Приказ № *В47* от «*29*» 08.2022 г.

Десятидневное меню  
(осенний период)

**ОСЕНЬ-2022год**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
№91 Каша Пшённая на сух. мол	№86 Каша манная жидкая	№74 Омлет натуральный	№92 Каша полтавка жидкая мол	№90 Каша рисовая жидкая на мол
№139/1 Чай без сахара	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток на молоке
№138 Бутерброд с повидлом	№134 Бутерброд с мас и сыр	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
№33 Суп картофельный с бобовыми	№10 Салат карт. сзел. гор		№12 С-Т картоф. с. солен. огурцом	№11 Салат из свеклы с чесноком
№81 Макароны из с. овощей	№29 Суп карт. с мак изделиями	№130 Помидор соленый порц	№30 Суп Крестьянский с крупой	№25 Борщ с капустой и картоф.
№108 Компот из смеси сухофруктов	№57 Котлеты куринные	№27 Рассольник Ленинградский	№40 Мясо с рисом и овощами	№45 Кнели из говядины
№51 Тефтели из говядины	№81/1 Капуста тушёная	№49 Печень говяжья по-Строгоно	№116 Напиток из шиповника	№82 Картофельн пюре
Хлеб Ржаной	№106 Кисель из св. ягод	№108 Компот из меси сухофруктов	Хлеб ржаной	№109 компот из св.яблок с лимоном
	Хлеб ржаной	№82 Картофельное пюре		Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>		Хлеб ржаной		
№101 Булочка дорожная	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
№122 Молоко	№135 Пряник/печенье	№100 Королевская ватрушка с твор	№96 Крендель	№135 Пряник/печенье
	№136 Яблоко/банан	№121 Кефир	№122 Молоко	№122 Молоко
	№140 Чай на молоке			№136 Яблоко/Банан
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
№72 Пудинг творожн со сгущ мол	№67 Суфле из рыбы	№77 Рагу из овощей		№80 Макароны изд. отварн. с сыром
№141 Чай с лимоном	№144 Овощи тушеные	№139 Чай с сахаром	№154 Каша "Рябчик" вязкая	№139 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	№139 Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	№141 Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
№87 Каша Дружба на сух. мол	№89 Каша овсяная "Геркуле совая" жидкая	№74 Омлет натуральный	№88 Каша кукурузная жидкая мол	№36 Суп молочный с макар. изделиями
№139 Чай с сахаром	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток
№134 Бутерброд с маслом и сыром	№133 Бутерброд с маслом сл	№133 Бутерброд с маслом	№133 Бутерброд с маслом слив	№134 Бутерброд с маслом и сыром
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
№33 Суп картофельный с бобовыми	№24 Салат из свек. с сол. ог.	№38 Суп картофельный с крупой	№1 Винегрет	№132 Огурец соленый порционно
№81/1 Капуста тушеная	№60 Плов из птицы	№23 Салат из кукурузы консервир.	№151 Суп картофельный с яйцом	№32 Свекольник
№51 Тефтели из говядины	№106 Кисель из св. ягод	№82 Картофельн пюре	№59 Суфле из кур	№82 Картофельное пюре
№108 Компот из смеси сухофруктов	№34 Суп картофельн с клецкам	№47 Котлета	№79 Макароны изделия отварн.	№107 Кисель Витошка
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	№108 Компот из смеси сухофруктов	№116 Напиток из шиповника	№46 Фрикадельки из говядины
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
№98 Пирожок с повидлом	№97 Ватрушка с творогом	№136 Яблоко/бананы		
№122 Молоко	№140 Чай на молоке	№135 Печенье	№103 Сдоба обыкновенная	№122 Молоко
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
№713 Запеканка из творога с мол соусом	№67 Суфле из рыбы	№121 Снежок	№122 Молоко	№135 Пряник/печенье
№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром	№70 Вареники ленивые	№61 Биточки рыбные	№136 Яблоко/ Банан
Хлеб пшеничный	№150 перловка рассып. с ов.	№139 Чай с сахаром	№77 Рагу из овощей	№92 Каша полтавка жидкая молочная
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128149

Владелец Ястребов Андрей Юрьевич

Действителен с 18.10.2022 по 18.10.2023