

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Шнурко Н.А.

2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор ОУ

2022 г.



Примерное циклическое меню на обеспечение двухразовым питанием учащихся с ОБЗ, обучающихся по программе начального общего образования (1-4 кл. II смена) в общеобразовательных учреждениях г.Томска, обслуживаемых Индивидуальным предпринимателем Шнурко Н.А

152,0

| №<br>Рец.            | Район  | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энерг.<br>ценность<br>ккал | Пищевые вещества (гр) |             |              | Витамины (мг) |             |            |             |              | Минеральные вещества |              |             |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------|--------------|---------------|-------------|------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|
|                      |  |                        |                            | Белки<br>гр           | Жиры<br>гр  | Углев<br>гр  | В             | С           | А          | Е           | Са           | Р                    | Мг           | Fe          |  |  |  |  |  |
|                      | <b>1 день<br/>Обед</b>   |                        |                            |                       |             |              |               |             |            |             |              |                      |              |             |  |  |  |  |  |
| №88                  | Пи из свежей<br>капусты с картофелем<br>со сметаной  | 200                    | 117,5                      | 1,9                   | 5,4         | 9,8          | 0,1           | 30,9        | 0,0        | 1,4         | 43,9         | 49,9                 | 24,4         | 0,8         |  |  |  |  |  |
| №243                 | Издлия колбасные<br>(сосиска) отварные   | 1 шт                   | 130,5                      | 8,6                   | 12,0        | 0,2          | 0,1           | 21,5        | 0,0        | 0,0         | 8,1          | 80,1                 | 10,6         | 0,4         |  |  |  |  |  |
| №302                 | Каша гречневая   | 150                    | 220,0                      | 7,7                   | 6,6         | 43,1         | 0,1           | 0,0         | 0,0        | 12,8        | 11,4         | 138,3                | 92,5         | 3,1         |  |  |  |  |  |
| №591                 | Кисель   | 200                    | 119,0                      | 0,0                   | 0,0         | 30,6         | 8,6           | 5,0         | 0,6        | 0,0         | 15,0         | 10,5                 | 7,5          | 2,2         |  |  |  |  |  |
| №2                   | Хлеб пшеничный и<br>ржано-пшеничный  | 40                     | 94,0                       | 3,2                   | 0,4         | 19,3         | 0,1           | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5                 | 12,4         | 0,8         |  |  |  |  |  |
| <b>Итого</b>         |  |                        | <b>681,0</b>               | <b>21,4</b>           | <b>24,4</b> | <b>103,0</b> | <b>9,0</b>    | <b>57,5</b> | <b>3,1</b> | <b>14,2</b> | <b>113,9</b> | <b>320,3</b>         | <b>147,4</b> | <b>7,3</b>  |  |  |  |  |  |
|                      | <b>Подлик</b>  |                        |                            |                       |             |              |               |             |            |             |              |                      |              |             |  |  |  |  |  |
| №342<br>№349<br>№376 | Фруктовый или ягодный<br>нектар или напиток,<br>компот из свежих или<br>сухих ягод (фруктов),<br>или чай с сахаром | 200                    | 116,0                      | 0,3                   | 0,0         | 19,2         | 0,0           | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6                 | 19,4         | 0,6         |  |  |  |  |  |
| №311                 | Издлие кондитерское<br>или кулинарное  | 50                     | 171,0                      | 4,0                   | 4,2         | 29,1         | 0,1           | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0                | 25,2         | 1,0         |  |  |  |  |  |
|                      | Фрукт  | 1 шт                   | 47,0                       | 0,2                   | 0,3         | 9,8          | 0,0           | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4                  | 9,7          | 2,4         |  |  |  |  |  |
| <b>Итого</b>         |  |                        | <b>334,0</b>               | <b>4,5</b>            | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b>    | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b>         | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b>  |  |  |  |  |  |
| <b>Всего</b>         |  |                        | <b>1015,0</b>              | <b>25,9</b>           | <b>28,9</b> | <b>161,1</b> | <b>9,1</b>    | <b>68,1</b> | <b>8,3</b> | <b>17,8</b> | <b>282,2</b> | <b>486,3</b>         | <b>201,7</b> | <b>11,3</b> |  |  |  |  |  |

| <b>2 день</b>        |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|----------------------|--|------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>Обед</b>          |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №239                 | Суп картофельный с бобовыми  | 200  | 167,0         | 4,5         | 5,9         | 15,8         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2         |
| №423                 | Тфтели (мясо или курица)   | 110  | 192,0         | 9,8         | 12,9        | 7,4          | 0,1        | 2,9         | 0,0        | 1,5         | 22,5         | 112,9        | 49,6         | 1,9         |
| №309                 | Макаронные изделия отварные  | 150  | 200,5         | 5,5         | 5,0         | 34,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 18,1        | 27,3         | 40,0         | 16,3         | 0,6         |
| №646                 | Компот из апельсиннов  | 200  | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №2                   | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8         |
| <b>Итого</b>         |  |      | <b>786,5</b>  | <b>23,5</b> | <b>24,2</b> | <b>111,4</b> | <b>0,5</b> | <b>17,6</b> | <b>3,7</b> | <b>22,9</b> | <b>144,5</b> | <b>331,1</b> | <b>133,8</b> | <b>6,1</b>  |
| <b>Полдник</b>       |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №342<br>№349<br>№376 | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №311                 | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0         |
|                      | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4         |
| <b>Итого</b>         |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b>  |
| <b>Всего</b>         |  |      | <b>1120,5</b> | <b>28,0</b> | <b>28,7</b> | <b>169,5</b> | <b>0,6</b> | <b>28,2</b> | <b>8,9</b> | <b>26,5</b> | <b>312,8</b> | <b>497,3</b> | <b>188,1</b> | <b>10,1</b> |
| <b>3 день</b>        |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| <b>Обед</b>          |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №129                 | Рассольник со сметаной   | 200  | 112,0         | 3,1         | 4,3         | 14,1         | 0,1        | 19,2        | 0,0        | 3,3         | 26,9         | 54,8         | 22,5         | 0,8         |
| №332                 | Тфтели рыбные  | 125  | 126,4         | 18,4        | 14,9        | 9,2          | 0,1        | 2,8         | 0,0        | 1,4         | 29,4         | 97,5         | 19,5         | 0,8         |
| №304                 | Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)                                       | 150  | 228,0         | 3,8         | 6,1         | 38,6         | 0,2        | 0,0         | 0,0        | 2,1         | 21,8         | 54,8         | 19,1         | 0,5         |
| №349                 | Компот из сухофруктов  | 200  | 140,0         | 0,6         | 0,0         | 35,4         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №2                   | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 226,5         | 5,2         | 1,0         | 46,0         | 0,2        | 0,1         | 5,0        | 0,1         | 71,0         | 83,0         | 24,8         | 1,6         |
| <b>Итого</b>         |  |      | <b>832,9</b>  | <b>31,1</b> | <b>26,3</b> | <b>143,3</b> | <b>0,6</b> | <b>22,5</b> | <b>5,2</b> | <b>6,9</b>  | <b>174,3</b> | <b>329,7</b> | <b>105,3</b> | <b>4,3</b>  |
| <b>Полдник</b>       |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №342<br>№349<br>№376 | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |





|                      |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|----------------------|--|------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №342<br>№349<br>№376 | Фруктовый или ягодный<br>нектар или напиток,<br>компот из свежих или<br>сухих ягод (фруктов),<br>или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №311                 | Изделие кондитерское<br>или кулинарное   | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
|                      | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b>         |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b>         |  |      | <b>1019,0</b> | <b>32,5</b> | <b>33,1</b> | <b>172,4</b> | <b>0,6</b> | <b>55,1</b> | <b>7,9</b> | <b>12,2</b> | <b>276,0</b> | <b>566,8</b> | <b>220,5</b> | <b>8,8</b> |
| <b>День 6</b>        |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| <b>Обед</b>          |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №162                 | Суп картофельный с<br>крупными изделиями   | 200  | 137,0         | 5,4         | 4,8         | 20,5         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2        |
| №390                 | Голубцы «ленивые»  | 100  | 246,0         | 12,8        | 13,9        | 4,5          | 0,1        | 11,0        | 0,1        | 2,4         | 30,3         | 93,4         | 17,1         | 0,6        |
| №312                 | Картофельное пюре  | 150  | 156,0         | 3,3         | 5,6         | 22,3         | 0,2        | 19,3        | 0,0        | 0,2         | 52,3         | 72,4         | 31,9         | 0,9        |
| №348                 | Компот из сухофруктов  | 200  | 140,0         | 0,6         | 0,0         | 35,4         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2                   | Хлеб пшеничный и<br>ржано-пшеничный  | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>         |  |      | <b>773,0</b>  | <b>25,3</b> | <b>24,7</b> | <b>102,0</b> | <b>0,6</b> | <b>45,0</b> | <b>3,8</b> | <b>5,9</b>  | <b>177,3</b> | <b>344,0</b> | <b>116,9</b> | <b>5,1</b> |
| <b>Полдник</b>       |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №342<br>№349<br>№376 | Фруктовый или ягодный<br>нектар или напиток,<br>компот из свежих или<br>сухих ягод (фруктов),<br>или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №311                 | Изделие кондитерское<br>или кулинарное   | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
|                      | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b>         |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b>         |  |      | <b>1107,0</b> | <b>29,8</b> | <b>29,2</b> | <b>160,1</b> | <b>0,7</b> | <b>55,6</b> | <b>9,0</b> | <b>9,5</b>  | <b>345,6</b> | <b>510,0</b> | <b>171,2</b> | <b>9,1</b> |
| <b>День 7</b>        |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| <b>Обед</b>          |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №88                  | Щи из свежей<br>капусты с картофелем<br>со сметаной  | 200  | 117,5         | 1,9         | 5,4         | 9,8          | 0,1        | 30,9        | 0,0        | 1,4         | 43,9         | 49,9         | 24,4         | 0,8        |
| №295/1               | Биточек из курицы  | 80   | 249,0         | 37,4        | 18,1        | 18,7         | 0,1        | 0,2         | 0,1        | 3,8         | 15,6         | 137,7        | 15,5         | 1,2        |
| №304                 | Рис отварной рассыпчатый<br>или припущенный (с<br>овощами или томатом)   | 150  | 228,0         | 3,8         | 6,1         | 38,6         | 0,2        | 0,0         | 0,0        | 2,1         | 21,8         | 54,8         | 19,1         | 0,5        |
| №586                 | Компот или напиток из<br>смородины   | 200  | 97,0          | 0,0         | 0,0         | 24,8         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |



|              |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|--------------|--|------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| №2           | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8         |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>785,5</b>  | <b>46,3</b> | <b>30,0</b> | <b>111,2</b> | <b>0,5</b> | <b>31,1</b> | <b>2,8</b> | <b>7,3</b>  | <b>142,0</b> | <b>323,5</b> | <b>90,8</b>  | <b>3,9</b>  |
|              | <b>Полдник</b>   |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №342         | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №349         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №376         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №311         | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0         |
|              | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4         |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b>  |
| <b>Всего</b> |  |      | <b>1119,5</b> | <b>50,8</b> | <b>34,5</b> | <b>169,3</b> | <b>0,6</b> | <b>41,7</b> | <b>8,0</b> | <b>10,9</b> | <b>310,3</b> | <b>489,5</b> | <b>145,1</b> | <b>7,9</b>  |
|              | <b>День 8</b>  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|              | <b>Обед</b>  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №239         | Суп картофельный с бобовыми  | 200  | 167,0         | 4,5         | 5,9         | 15,8         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2         |
| №394         | Картофель, тушеный с птицей  | 250  | 325,8         | 22,7        | 19,5        | 36,3         | 0,1        | 26,2        | 0,0        | 4,8         | 28,5         | 220,2        | 87,5         | 3,1         |
| №591         | Кисель   | 200  | 119,0         | 0,0         | 0,0         | 30,6         | 8,6        | 5,0         | 0,6        | 0,0         | 15,0         | 10,5         | 7,5          | 2,2         |
| №2           | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8         |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>705,8</b>  | <b>30,4</b> | <b>25,8</b> | <b>102,0</b> | <b>9,0</b> | <b>45,5</b> | <b>4,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>113,0</b> | <b>369,3</b> | <b>143,5</b> | <b>8,3</b>  |
|              | <b>Полдник</b>   |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №342         | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №349         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №376         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №311         | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0         |
|              | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4         |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b>  |
| <b>Всего</b> |  |      | <b>1039,8</b> | <b>34,9</b> | <b>30,3</b> | <b>160,1</b> | <b>9,1</b> | <b>56,1</b> | <b>9,3</b> | <b>11,7</b> | <b>281,3</b> | <b>535,3</b> | <b>197,8</b> | <b>12,3</b> |
|              | <b>День 9</b>  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|              | <b>Обед</b>  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №129         | Рассолыник со сметаной   | 200  | 112,0         | 3,1         | 4,3         | 14,1         | 0,1        | 19,2        | 0,0        | 3,3         | 26,9         | 54,8         | 22,5         | 0,8         |
| №234         | Биточек рыбный   | 80   | 236,0         | 11,8        | 9,9         | 8,5          | 0,1        | 0,5         | 0,0        | 2,4         | 30,3         | 93,4         | 17,1         | 0,6         |
| №312         | Картофельное пюре  | 150  | 156,0         | 3,3         | 5,6         | 22,3         | 0,2        | 19,3        | 0,0        | 0,2         | 52,3         | 72,4         | 31,9         | 0,9         |
| №349         | Компот из сухофруктов  | 200  | 140,0         | 0,6         | 0,0         | 35,4         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №2           | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8         |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>738,0</b>  | <b>22,0</b> | <b>20,2</b> | <b>99,6</b>  | <b>0,5</b> | <b>39,5</b> | <b>2,7</b> | <b>5,9</b>  | <b>170,2</b> | <b>331,2</b> | <b>103,3</b> | <b>3,7</b>  |

|              |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|--------------|--|------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №342         | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №349         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №376         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №311         | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
|              | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b> |  |      | <b>1072,0</b> | <b>26,5</b> | <b>24,7</b> | <b>157,7</b> | <b>0,6</b> | <b>50,1</b> | <b>7,9</b> | <b>9,5</b>  | <b>338,5</b> | <b>497,2</b> | <b>157,6</b> | <b>7,7</b> |
|              | <b>День 10</b>   |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|              | <b>Обед</b>  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №103         | Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями   | 200  | 137,0         | 5,4         | 4,8         | 20,5         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2        |
| №162         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №403         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №342         | Компот из яблок  | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2           | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>734,0</b>  | <b>31,2</b> | <b>28,8</b> | <b>114,7</b> | <b>0,4</b> | <b>19,9</b> | <b>3,7</b> | <b>8,1</b>  | <b>101,2</b> | <b>445,1</b> | <b>177,8</b> | <b>5,8</b> |
|              | <b>Полдник</b>   |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №342         | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №349         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №376         |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №311         | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
|              | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b> |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b> |  |      | <b>1068,0</b> | <b>35,7</b> | <b>33,3</b> | <b>172,8</b> | <b>0,5</b> | <b>30,5</b> | <b>8,9</b> | <b>11,7</b> | <b>269,5</b> | <b>611,1</b> | <b>232,1</b> | <b>9,8</b> |
|              | <b>День 11</b>   |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|              | <b>Обед</b>  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №237         | Суп с клецками   | 200  | 137,0         | 4,4         | 4,6         | 20,7         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2        |
| №295/1       |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №295/1       |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №304         | Рис отварной   | 150  | 228,0         | 3,8         | 6,1         | 38,6         | 0,2        | 0,0         | 0,0        | 2,1         | 21,8         | 54,8         | 19,1         | 0,5        |



|                |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|----------------|--|------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| №349           | Компот из сухофруктов                          | 200  | 140,0         | 0,6         | 0,0         | 35,4         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,0         |
| №2             | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный               | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8         |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>848,0</b>  | <b>49,4</b> | <b>29,2</b> | <b>132,7</b> | <b>0,6</b> | <b>14,9</b> | <b>3,8</b> | <b>9,2</b>  | <b>132,1</b> | <b>370,7</b> | <b>102,5</b> | <b>5,3</b>  |
| <b>Полдник</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №342           | Фруктовый или ягодный нектар или напиток,      | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №349           | компот из свежих или сухих ягод (фруктов),     |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №311           | или чай с сахаром                              | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0         |
|                | Изделие кондитерское или кулинарное            |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|                | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4         |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b>  |
| <b>Всего</b>   |  |      | <b>1182,0</b> | <b>53,9</b> | <b>33,7</b> | <b>190,8</b> | <b>0,7</b> | <b>25,5</b> | <b>9,0</b> | <b>12,8</b> | <b>300,4</b> | <b>536,7</b> | <b>156,8</b> | <b>9,3</b>  |
| <b>День 12</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| <b>Обед</b>    |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №88            | Пи из свежей капустаы с картофелем со сметаной | 200  | 117,5         | 1,9         | 5,4         | 9,8          | 0,1        | 30,9        | 0,0        | 1,4         | 43,9         | 49,9         | 24,4         | 0,8         |
| №220           | Чахохбили из птицы                             | 80   | 198,0         | 12,4        | 13,6        | 4,4          | 0,1        | 11,1        | 0,1        | 2,4         | 31,2         | 129,9        | 21,7         | 1,4         |
| №302           | Каша гречневая                                 | 150  | 220,0         | 7,7         | 6,6         | 43,1         | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 12,8        | 11,4         | 138,3        | 92,5         | 3,1         |
| №646           | Компот из апельсинов                           | 200  | 133,0         | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №2             | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный               | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8         |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>762,5</b>  | <b>25,7</b> | <b>26,0</b> | <b>110,6</b> | <b>0,4</b> | <b>42,5</b> | <b>2,8</b> | <b>16,6</b> | <b>147,2</b> | <b>399,2</b> | <b>170,4</b> | <b>6,7</b>  |
| <b>Полдник</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №342           | Фруктовый или ягодный нектар или напиток,      | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6         |
| №349           | компот из свежих или сухих ягод (фруктов),     |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №311           | или чай с сахаром                              | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0         |
|                | Изделие кондитерское или кулинарное            |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
|                | Фрукт  | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4         |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b>  |
| <b>Всего</b>   |  |      | <b>1096,5</b> | <b>30,2</b> | <b>30,5</b> | <b>168,7</b> | <b>0,5</b> | <b>53,1</b> | <b>8,0</b> | <b>20,2</b> | <b>315,5</b> | <b>565,2</b> | <b>224,7</b> | <b>10,7</b> |
| <b>День 13</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| <b>Обед</b>    |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |             |
| №239           | Суп картофельный с бобовыми                    | 200  | 167,0         | 4,5         | 5,9         | 15,8         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2         |

|                |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|----------------|--|------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №163           | Коглетта «Здоровье»  | 80   | 196,0         | 13,9        | 13,9        | 8,9          | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 1,3         | 10,2         | 8,1          | 18,1         | 0,2        |
| №309           | Макаронные изделия отварные  | 150  | 200,5         | 5,5         | 5,0         | 34,9         | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 18,1        | 27,3         | 40,0         | 16,3         | 0,6        |
| №348           | Компот из изюма  | 200  | 127,0         | 0,2         | 0,0         | 32,8         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2             | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>784,5</b>  | <b>29,3</b> | <b>25,2</b> | <b>111,7</b> | <b>0,5</b> | <b>14,7</b> | <b>3,7</b> | <b>22,9</b> | <b>92,9</b>  | <b>307,9</b> | <b>102,3</b> | <b>5,1</b> |
| <b>Подзник</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №342           | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №349           | №376   |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №311           | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
| <b>Итого</b>   |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|                | <b>Фрукт</b>   | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b>   |  |      | <b>1118,5</b> | <b>33,8</b> | <b>29,7</b> | <b>169,8</b> | <b>0,6</b> | <b>25,3</b> | <b>8,9</b> | <b>26,5</b> | <b>261,2</b> | <b>473,9</b> | <b>156,6</b> | <b>9,1</b> |
| <b>День 14</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| <b>Обед</b>    |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №129           | Рассольник со сметаной   | 200  | 112,0         | 3,1         | 4,3         | 14,1         | 0,1        | 19,2        | 0,0        | 3,3         | 26,9         | 54,8         | 22,5         | 0,8        |
| №332           | Тертелли рыбные  | 125  | 126,4         | 18,4        | 14,9        | 9,2          | 0,1        | 2,8         | 0,0        | 1,4         | 29,4         | 97,5         | 19,5         | 0,8        |
| №312           | Картофельное пюре  | 150  | 156,0         | 3,3         | 5,6         | 22,3         | 0,2        | 19,3        | 0,0        | 0,2         | 52,3         | 72,4         | 31,9         | 0,9        |
| №591           | Кисель   | 200  | 119,0         | 0,0         | 0,0         | 30,6         | 8,6        | 5,0         | 0,6        | 0,0         | 15,0         | 10,5         | 7,5          | 2,2        |
| №2             | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40   | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>607,4</b>  | <b>28,0</b> | <b>25,2</b> | <b>95,5</b>  | <b>9,1</b> | <b>46,4</b> | <b>3,1</b> | <b>4,9</b>  | <b>159,1</b> | <b>276,7</b> | <b>93,8</b>  | <b>5,5</b> |
| <b>Подзник</b> |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №342           | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200  | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №311           | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50   | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
| <b>Итого</b>   |  |      |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|                | <b>Фрукт</b>   | 1 шт | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b>   |  |      | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b>   |  |      | <b>941,4</b>  | <b>32,5</b> | <b>29,7</b> | <b>153,6</b> | <b>9,2</b> | <b>57,0</b> | <b>8,3</b> | <b>8,5</b>  | <b>327,4</b> | <b>442,7</b> | <b>148,1</b> | <b>9,5</b> |



|                      |  | День 15 |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
|----------------------|--|---------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|                      |  | Обед    |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №103<br>№162         | Суп картофельный с макаронными или крупяными изделиями   | 200     | 167,0         | 5,4         | 4,8         | 20,5         | 0,2        | 14,2        | 1,0        | 3,3         | 34,0         | 97,1         | 36,1         | 2,2        |
| №295/1               | Котлета куриная  | 80      | 249,0         | 37,4        | 18,1        | 18,7         | 0,1        | 0,2         | 0,1        | 3,8         | 15,6         | 137,7        | 15,5         | 1,2        |
| №304                 | Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)                                       | 150     | 228,0         | 3,8         | 6,1         | 38,6         | 0,2        | 0,0         | 0,0        | 2,1         | 21,8         | 54,8         | 19,1         | 0,5        |
| №585                 | Компот или напиток из брусники (клюквы)  | 200     | 97,0          | 0,0         | 0,0         | 24,8         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №2                   | Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный   | 40      | 94,0          | 3,2         | 0,4         | 19,3         | 0,1        | 0,1         | 2,5        | 0,0         | 35,5         | 41,5         | 12,4         | 0,8        |
| <b>Итого</b>         |  |         | <b>835,0</b>  | <b>49,8</b> | <b>29,4</b> | <b>121,9</b> | <b>0,6</b> | <b>14,9</b> | <b>3,8</b> | <b>9,2</b>  | <b>132,1</b> | <b>370,7</b> | <b>102,5</b> | <b>5,3</b> |
| <b>Полдник</b>       |  |         |               |             |             |              |            |             |            |             |              |              |              |            |
| №342<br>№349<br>№376 | Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром | 200     | 116,0         | 0,3         | 0,0         | 19,2         | 0,0        | 0,4         | 0,2        | 0,0         | 25,2         | 39,6         | 19,4         | 0,6        |
| №311                 | Изделие кондитерское или кулинарное  | 50      | 171,0         | 4,0         | 4,2         | 29,1         | 0,1        | 0,0         | 5,0        | 3,0         | 126,0        | 126,0        | 25,2         | 1,0        |
|                      | Фрукт  | 1 шт    | 47,0          | 0,2         | 0,3         | 9,8          | 0,0        | 10,2        | 0,0        | 0,6         | 17,1         | 0,4          | 9,7          | 2,4        |
| <b>Итого</b>         |  |         | <b>334,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>4,5</b>  | <b>58,1</b>  | <b>0,1</b> | <b>10,6</b> | <b>5,2</b> | <b>3,6</b>  | <b>168,3</b> | <b>166,0</b> | <b>54,3</b>  | <b>4,0</b> |
| <b>Всего</b>         |  |         | <b>1169,0</b> | <b>54,3</b> | <b>33,9</b> | <b>180,0</b> | <b>0,7</b> | <b>25,5</b> | <b>9,0</b> | <b>12,8</b> | <b>300,4</b> | <b>536,7</b> | <b>156,8</b> | <b>9,3</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128149

Владелец Ястребов Андрей Юрьевич

Действителен с 18.10.2022 по 18.10.2023