

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11 им. В.И. Смирнова г. Томска
дошкольное отделение**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 11
им. В. И. Смирнова
_____ /А. Ю. Ястребов/
Приказ № 506 от «30» ноября 2023 г.

**Десятидневное меню
(зимний период)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
№61 Каша Пшеничная на сух. мол	№66 Каша манная жидкая	№74 Омлет натуральный	№92 Каша погławка жидкая мол	№90 Каша рисовая жидкая на мол
№39 Чай без сахара	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол
№136 Бутерброд с повидлом	№134 Бутерброд с мас и сыр	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
№33 Суп картофельный с бобовыми	№10 Салат карт свеж. гор	№130 Помидор осленный порц	№12 С-Т картофель с солен. огурцом	№11 Салат из свеклы с чесноком
№81 Макароны из макаронных изделий с овощами	№20 Суп карт. с мак. изделиями	№27 Рассольник Ленинградский	№30 Суп Крестянский с крупой	№25 Борщ с капустой и картоф.
№108 Компот из смеси сухофруктов	№57 Колпета юртинья	№49 Печенье овсянка по-Строной	№40 Мясо с рисом и овощами	№45 Кнели из говядины
№51 Тертые из говядины	№81 Карпуста тушеная	№108 Компот из мес. сухофруктов	№116 Напиток из шиповника	№82 Картофельн поре
Хлеб ржаной	Хлеб овсяной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	№109 компот из св. яблок с лимонном
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
№101 Бюльона дорожная	№135 Пряник/леченье	№100 Королевская ватрушка с твор	№96 Крендель	№135 Пряник/леченье
№122 Молоко	№136 Яблоко/банан	№121 Кефир	№122 Молоко	№122 Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
№72 Пудинг творожн с мол соус	№57 Суфле из рыбы	№77 Рагу из овощей	№154 Каша "Рыбчик" вязкая	№80 Макароны из макаронных изделий с сыром
№14 Чай с лимоном	№144 Овощи тушеные	№139 Чай с сахаром	№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
№87 Каша Дружба на сух. мол	№89 Каша овсяная "Вертуле	№74 Омлет натуральный	№88 Каша грузинская жидкая мол	№36 Суп молочный с макар. изделиями
№139 Чай с сахаром	соевар. жидкая	№143 Кофейный напиток с мол	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол
№134 Бутерброд с маслом и сыром	№142 Какао с молоком	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№134 Бутерброд с маслом и сыром
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
№148 Сок	№133 Бутерброд с маслом сл	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
Обед	2-й завтрак	Обед	Обед	Обед
№33 Суп картофельный с бобовыми	№148 Сок	№38 Суп картофельный с крупой	№1 Винегрет	№132 Огурец соленый порционно
№81 Карпуста тушеная	№24 Салат из свек. с сол. ог.	№23 Салат из огурцов консервир.	№151 Суп картофельный с ячмом	№32 Савоупник
№51 Тертые из говядины	№60 Плов из птицы	№82 Картофельн поре	№59 Суфле из кур	№82 Картофельн поре
№108 Компот из смеси сухофруктов	№106 Кисель из св. ягод	№47 Колпета	№79 Макароны из макаронных изделий отварн.	№107 Кисель Витлошка
Хлеб ржаной	№34 Суп карт. картофельн с клецками	№108 Компот из смеси сухофруктов	№116 Напиток из шиповника	№45 Кнели из говядины
Полдник	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
№98 Пирожок с повидлом	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
№122 Молоко	№97 Ватрушка с творогом	№136 Яблоко/банан	№103 Слобда обыкновенная	№122 Молоко
Ужин	№140 Чай на молоке	№135 Печенье	№121 Снежок	№135 Пряник/леченье
№7 Запеканка из творога со сметаной	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
№141 Чай с лимоном	№67 Суфле из рыбы	№70 Вареники ленивые	№61 Виточки Рыбные	№136 Яблоко/ Банан
Хлеб пшеничный	№150 Каша перловая рассыпч.	№139 Чай с сахаром	№77 Рагу из овощей	№92 Каша погławка жидкая молочная
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный