

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 11 им. В.И. Смирнова г. Томска  
дошкольное отделение**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 11  
им. В. И. Смирнова  
\_\_\_\_\_ /А. Ю. Ястребов/  
Приказ № 360 от «31» августа 2023 г.

**Десятидневное меню  
(осенний период)**

		0		Осень 2023г					
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
№91 Каша Пшеница на сух. мол	№88 Каша Манная жидкая	№74 Омлет натуральный	№92 Каша поттаява жидкая мол	№90 Каша рисовая жидкая на мол	№91 Каша Пшеница на сух. мол	№88 Каша Манная жидкая	№74 Омлет натуральный	№92 Каша поттаява жидкая мол	№90 Каша рисовая жидкая на мол
№139/1 Чай без сахара	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол	№42 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток на молоке	№139/1 Чай без сахара	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол	№42 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток на молоке
№138 Бутерброд с повидлом	№133 Бутерброд с мас. и сыр	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№138 Бутерброд с повидлом	№133 Бутерброд с мас. и сыр	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
№33 Суп картофельный с бобовыми	№10 Салат карт. свеел гор	№130 Помидор соленный порц	№12 С-Т картоф. с солен. огурцом	№11 Салат из свеклы с чесноком	№33 Суп картофельный с бобовыми	№10 Салат карт. свеел гор	№130 Помидор соленный порц	№12 С-Т картоф. с солен. огурцом	№11 Салат из свеклы с чесноком
№81 Макароны изд. с овощами	№29 Суп карт. с мак изделиями	№27 Рассольник Ленинградский	№30 Суп Крестьянский с крутой	№25 Борщ с капустой и картоф.	№81 Макароны изд. с овощами	№29 Суп карт. с мак изделиями	№27 Рассольник Ленинградский	№30 Суп Крестьянский с крутой	№25 Борщ с капустой и картоф.
№108 Компот из смеси сухофруктов	№57 Колпета муринае	№49 Печень говяжья по-Строгонос	№40 Мясо с рисом и овощами	№45 Кнели из говядины	№108 Компот из смеси сухофруктов	№57 Колпета муринае	№49 Печень говяжья по-Строгонос	№40 Мясо с рисом и овощами	№45 Кнели из говядины
№51 Тертели из говядины	№81/1 Капуста тушеная	№108 Компот из мес. сухофруктов	№16 Напиток из шиповника	№82 Картофельн. пюре	№51 Тертели из говядины	№81/1 Капуста тушеная	№108 Компот из мес. сухофруктов	№16 Напиток из шиповника	№82 Картофельн. пюре
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
№101 Булочка дорожная	№135 Пряник/печенье	№100 Королевская ватрушка с твор	№96 Крепдиль	№135 Пряник/печенье	№101 Булочка дорожная	№135 Пряник/печенье	№100 Королевская ватрушка с твор	№96 Крепдиль	№135 Пряник/печенье
№122 Молоко	№136 Яблоко/банан	№121 Кефир	№122 Молоко	№122 Молоко	№122 Молоко	№136 Яблоко/банан	№121 Кефир	№122 Молоко	№122 Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
№72 Пудинг творожн. с мол. соус	№67 Суфле из рыбы	№77 Рагу из овощей	№154 Каша "Рыбчик" вязкая	№80 Макароны изд. отварн. с сыром	№72 Пудинг творожн. с мол. соус	№67 Суфле из рыбы	№77 Рагу из овощей	№154 Каша "Рыбчик" вязкая	№80 Макароны изд. отварн. с сыром
№14 Чай с лимоном	№144 Овощи тушеные	№139 Чай с сахаром	№14 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром	№14 Чай с лимоном	№144 Овощи тушеные	№139 Чай с сахаром	№14 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
№67 Каша Дружба на сух. мол	№89 Каша овсяная "Геркулес"	№74 Омлет натуральный	№88 Каша кукурузная жидкая мол	№36 Суп молочный с макар. изделиями	№67 Каша Дружба на сух. мол	№89 Каша овсяная "Геркулес"	№74 Омлет натуральный	№88 Каша кукурузная жидкая мол	№36 Суп молочный с макар. изделиями
№39 Чай с сахаром	соевая жидкая	№143 Кофейный напиток	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток	№39 Чай с сахаром	соевая жидкая	№143 Кофейный напиток	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток
№134 Бутерброд с маслом и сыром	№142 Какао с молоком	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№134 Бутерброд с маслом и сыром	№134 Бутерброд с маслом и сыром	№142 Какао с молоком	№133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№134 Бутерброд с маслом и сыром
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок	№148 Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
№33 Суп картофельный с бобовыми	№24 Салат из свек. с сол. ор.	№38 Суп картофельный с крутой	№1 Винегрет	№132 Огурец соленный порционно	№33 Суп картофельный с бобовыми	№24 Салат из свек. с сол. ор.	№38 Суп картофельный с крутой	№1 Винегрет	№132 Огурец соленный порционно
№81/1 Капуста тушеная	№24 Салат из свек. с сол. ор.	№23 Салат из кукурузы консервир.	№151 Суп картофельный с яйцом	№32 Свекольник	№81/1 Капуста тушеная	№24 Салат из свек. с сол. ор.	№23 Салат из кукурузы консервир.	№151 Суп картофельный с яйцом	№32 Свекольник
№51 Тертели из говядины	№60 Плов из птицы	№82 Картофельн. пюре	№59 Суфле из кур	№82 Картофельн. пюре	№51 Тертели из говядины	№60 Плов из птицы	№82 Картофельн. пюре	№59 Суфле из кур	№82 Картофельн. пюре
№108 Компот из смеси сухофруктов	№106 Кисель из ов. ягод	№47 Колпета	№176 Макароны изделия отварн.	№107 Кисель Вигоша	№108 Компот из смеси сухофруктов	№106 Кисель из ов. ягод	№47 Колпета	№176 Макароны изделия отварн.	№107 Кисель Вигоша
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
№98 Пирожок с повидлом	№97 Ватрушка с творогом	№136 Яблоко/бананы	№103 Сдоба обыкновенная	№122 Молоко	№98 Пирожок с повидлом	№97 Ватрушка с творогом	№136 Яблоко/бананы	№103 Сдоба обыкновенная	№122 Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
№71 Запеканка из творога со стлц. мол	№67 Суфле из рыбы	№135 Печенье	№121 Снежок	№135 Печенье	№71 Запеканка из творога со стлц. мол	№67 Суфле из рыбы	№135 Печенье	№121 Снежок	№135 Печенье
№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром	№70 Вареники ленивые	№61 Биточки рыбные	№61 Биточки рыбные	№141 Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром	№70 Вареники ленивые	№61 Биточки рыбные	№61 Биточки рыбные
Хлеб пшеничный	№150 паровая рассол с ов.	№139 Чай с сахаром	№14 Чай с лимоном	№14 Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	№150 паровая рассол с ов.	№139 Чай с сахаром	№14 Чай с лимоном	№14 Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный