

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ**
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11 ИМ. В. И. СМИРНОВА

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ №11
 им. В.И. Смирнова г. Томска

 А.Ю. Ястребов
 Приказ № _____ 05.09.2023г

**План работы
 по профилактике и предупреждению
 суицидального поведения среди учащихся
 в МАОУ СОШ №11 им. В.И. Смирнова г. Томска
 на 2023-2024 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный
Организационный блок				
1	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением.	Сбор информации	Сентябрь	Стрюк Е.А., Кириянова Е.И., Замятина Е.И., Беч Е.С.
2	Составление плана работы по профилактике суицида среди детей и подростков на 2023-2024 уч. год.	Заседание	Сентябрь	
3	Обращение за помощью, консультацией к специалистам, занимающимся вопросами работы с учащимися, склонными к совершению суицида (при необходимости).	Консультации	В течение года	
Диагностический блок				
1	Проведение социально-психологического тестирования для 7-11 классов	Электронное Тестирование	сентябрь-октябрь	Стрюк Е.А.
2	Диагностика адаптации (1,5,10 классы)	Тестирование	Первое полугодие	Беч Е.С. Замятина Е.И.
3	Тест школьной тревожности Филлипса (5-е классы)	Тестирование	Октябрь	Замятина Е.И.
4	Диагностика личностных особенностей обучающихся склонных к суицидальному поведению.	Тестирование	По запросу классного руководителя	Беч Е.С. Замятина Е.И.

5	Анкетирование «Мое отношение к наркотикам»	Анкетирование	Январь	Кириянова Е.И.
6	Тест на выявление уровня агрессии	Тестирование	По запросу	Кириянова Е.И.
Работа с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению				
1	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	Тестирование	При выявлении	Замятина Е.И., Беч Е.С.
2	Шкала безнадежности (Hopelessness Scale, Beck et al. 1974) 10-11 классы		При выявлении	Замятина Е.И.
3	Проективная методика «Несуществующее животное»		При выявлении	Замятина Е.И., Беч Е.С.
Работа с родителями				
1	Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов).	Родительские собрания	Октябрь-ноябрь	Замятина Е.И., Беч Е.С.
2	Профилактическая акция «Родительский урок»	Лекция	Октябрь - ноябрь	Стрюк Е.А., Кириянова Е.И., Замятина Е.И., Скрябина Т.В.
3	Консультации (беседы) с родителями детей, у которых выявлены склонности к суицидальному поведению	Беседы, консультации	В течение года	Замятина Е.И., Беч Е.С.
4	Лекторий для родителей по теме: «Как помочь ребенку учиться?»	Лекторий	Январь	Стрюк Е.А., Кириянова Е.И., Замятина Е.И., Беч Е.С.
5	Информационный блок для родителей 9 и 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	Материалы на сайте	Февраль - март	Замятина Е.И.
6	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Индивидуальные консультации	Рейды	В течение года	Стрюк Е.А., Кириянова Е.И., Замятина Е.И., Беч Е.С.
7	Общешкольные праздники, согласно плану воспитательной работы	Привлечение родителей к участию	В течение года	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В.
Работа с педагогами				
1	Беседы с педагогами «Формирование благоприятного психологического климата в классе»	Заседание ППК	Сентябрь	Замятина Е.И., Беч Е.С.

2	Консультирование педагогов по запросу	Консультирование	В течение года	Замятина Е.И., Беч Е.С.
3	Акция «Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков».	Акция	Февраль	Замятина Е.И., Беч Е.С., Кириянова Е.И., Стрюк Е.А.
Профилактический блок				
Вовлечение обучающихся в социально-значимые виды деятельности, их самореализация в социально-одобряемых сферах деятельности				
1.	Месячник гражданской защиты	Классные часы, акции, игры	Сентябрь	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В..
2.	Месячник добра и уважения «Учителя! Ваш труд как жизнь бесценен»	Классные часы, акции, концерт, выставка	Октябрь	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В., Кириянова Е.И.
3.	Месячник воспитания детей и подростков в контексте духовных ценностей народов России «Дорогою добра»	Классные часы, акции, игры, конкурсы	Ноябрь	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В., Кириянова Е.И.
4.	Месячник истории Отечества	Музейные чтения, классные часы, слайд-викторина, игра, конкурсы, КТД	Декабрь	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В., Кириянова Е.И.
5.	Месячник охраны здоровья и профилактики вредных привычек «Жизнь со знаком «+»	Классные часы, лектории, КВИЗ, конкурсы	Январь	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В. , Кириянова Е.И.
6.	Месячник гражданско-патриотического воспитания «Моя Родина – моя гордость!»	Выставка, конкурсы, лектории, КТД, профориентация	Февраль	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В. , Кириянова Е.И.
7.	Месячник «Мы за здоровый образ жизни»	Классные часы, конкурсы, лектории, уроки оказания помощи	Март	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В. , Кириянова Е.И.
8.	Месячник правовых знаний и профилактики правонарушений «Человек в мире правил»	Игра-викторина, акции, интерактивный урок, кинопросмотр, классные часы, конкурсы	Апрель	Стрюк Е.А., Скрябина Т.В. , Кириянова Е.И.
9.	«Как научиться справляться с гневом?» 2-4 классы	Психологические классные часы	По запросу	Беч Е.С.
10.	«Психологическое здоровье нашего класса» 5 -6 классы			Замятина Е.И.

11.	«Как победить неуверенность в себе» 7 -8 класс			Замятина Е.И.
12.	«Способы саморегуляции эмоционального состояния» 9,11 класс			Замятина Е.И.
13.	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися попавшими в «группу риска».	Беседы	В течение года	Замятина Е.И. Беч Е.С.
14.	Оформление стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни.	Оформление стендов		Кирьянова Е.И. Замятина Е.И.
15.	Информирование учащихся о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации.	Информирование		Кирьянова Е.И. Замятина Е.И.
16.	Изготовление буклетов для учащихся по темам: «Советы старшеклассникам. Подготовка к экзаменам», «Что делать, если ты попал в трудную жизненную ситуацию?», «ИнтерНЕТ или ДА?» и др.	Изготовление буклетов, информирование		Кирьянова Е.И. Замятина Е.И.
17.	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся при подготовке и проведении выпускных экзаменов (9 и 11 классы)	Беседы		Замятина Е.И.
18.	Сопровождение детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	Наблюдения, беседы, консультации, вовлечение в общественную жизнь школы		Социально-психологическая служба, классные руководители