

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 11 им. В.И. Смирнова г. Томска  
дошкольное отделение**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 11  
им. В. И. Смирнова  
/А. Ю. Ястребов/  
Приказ № 170 от «30» мая 2023 г.

**Десятидневное меню  
(Летний период)**

Лето 2023год				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
№91 Каша Пшённая на сух. мол	№86 Каша манная жидкая	№74 Омлет натуральный	№92 Каша полтавка жидкая мол	№90 Каша рисовая жидкая на мол
№139/1 Чай без сахара	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток с мол	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток на молоке
№ 138 Бутерброд с повидлом	№134 Бутерброд с мас.и сыр	№ 133 Бутерброд с маслом слив	№133 Бутерброд с маслом слив	№ 133 Бутерброд с маслом слив
<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
№148 Сок	№148 Сок	№ 148 Сок	№ 148 Сок	№ 148 Сок
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
№33 Суп картофельный с бобовыми	№10 Салат карт.сзел.гор		№153 Свежие помидоры порц.	№3 Салат из б/к кап.с морковью
№81 Макароны изд.с овощами	№29Суп карт. с мак изделиями	№ 2 С-т из б/к капусты с ябл. и морк.	№30 Суп Крестьянский с крупой	№25 Борщ с капустой и картоф.
№108 Компот из смеси сухофруктов	№57 Котлеты куриные	№27 Рассольник Ленинградский	№40 Мясо с рисом и овощами	№45 Кнели из говядины
№51 Тефтели из говядины	№81/1 Капуста тушёная	№49 Печень говяжья по-Строгоно	№116 Напиток из шиповника	№ 82 Картофельн пюре
Хлеб Ржаной	№106 Кисель из св. ягод	№108 Компот из меси сухофруктов	Хлеб ржаной	№109 компот из св.яблок с лимоном
	Хлеб ржаной	№82 Картофельное пюре		Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>		Хлеб ржаной		
№ 101 Булочка дорожная	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
№122 Молоко	№135 Печенье	№100 Королевская ватрушка с твор	№ 96 Крендель	№ 135 Пряник
	№ 136 Яблоко/банан	№121 Кефир	№ 122 Молоко	№ 122 Молоко
	№140 Чай на молоке			№ 136 Яблоко/Банан
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
№72 Пудинг творожн с мол.соусом	№ 67Суфле из рыбы	№77 Рагу из овощей		№ 80 Макароны изд.отварн.с сыром
№141Чай с лимоном	№144 Овощи тушеные	№139 Чай с сахаром	№154 Каша "Рябчик" вязкая	№139 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	№139 Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	№141Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
№ 87 Каша Дружба на сух. мол	№89 Каша овсяная "Геркуле	№74 Омлет натуральный	№88 Каша кукурузная жидкая мол	№36 Суп молочный с макар.изделиями
№139 Чай с сахаром	соява" жидкая	№143 Кофейный напиток	№142 Какао с молоком	№143 Кофейный напиток
№ 134 Бутерброд с маслом и сыром	№142 Какао с молоком	№ 133 Бутерброд с маслом	№ 133 Бутерброд с маслом слив	№134 Бутерброд с маслом и сыром
<b>2-й завтрак</b>	№133 Бутерброд с маслом сл	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>	<b>2-й завтрак</b>
№ 148 Сок	<b>2-й завтрак</b>	№ 148 Сок	№ 148 Сок	№ 148 Сок
<b>Обед</b>	№ 148 Сок	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
№33 Суп картофельный с бобовыми	<b>Обед</b>	№38 Суп картофельный с крупой	№3 С-т из б/к капусты с морковью	№ 132 Огурец соленый порционно
№81/1 Капуста тушеная	№24Салат из свек. с сол.ог.	№152 Свежие огурцы порц.	№39 Щи из капусты с картофелем	№32Свекольник
№51 Тефтели из говядины	№59 Суфле из кур	№82 Картофельн пюре	№55 Жаркое по -домашнему	№82 Картофельное пюре
№108 Компот из смеси сухофруктов	№79 Макароны изделия отв	№ 47 Котлета	№116 Напиток из шиповника	№107 Кисель Витошка
Хлеб ржаной	№106 Кисель из св. ягод	№108Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	№ 45Кнели из говядины
<b>Полдник</b>	№34 Суп картофельн с клёцка	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
№ 98 Пирожок с повидлом	Хлеб ржаной	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
№122 Молоко	<b>Полдник</b>	№136 Яблоко/бананы		
	№97 Ватрушка с творогом	№135 Печенье	№ 103 Сдоба обыкновенная	№122 Молоко
	№140 Чай на молоке	№121 Снежок	№ 122 Молоко	№ 135 Пряник
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
№713 запеканка из творога со сгущ. мол	№67 Суфле из рыбы	№70 Вареники ленивые	№61 Биточки рыбные	№ 136 Яблоко/ Банан
№141 Чай с лимоном	№139Чай с сахаром	№139 Чай с сахаром	№ 77 Рагу из овощей	№92 Каша полтавка жидкая молочная
Хлеб пшеничный	№150 Каша перловая рассып.	Хлеб пшеничный	№141Чай с лимоном	№139 Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128149

Владелец Ястребов Андрей Юрьевич

Действителен с 18.10.2022 по 18.10.2023